

## گوش میانی کجاست؟

فضایی است در پشت پرده گوش که از طریق راهرویی بنام استاش به پشت گلو ارتباط دارد.

## عفونت گوش میانی چیست؟

بعلت سرماخوردگی یا حساسیت، ترشحات جمع شده و باعث بسته شدن لوله استاش می‌شوند. در کودکان کمتر از 2 سال و کودکان پیش دبستانی بیشتر دیده می‌شود. عفونتهای گوش میانی بیشترین علت مراجعه به متخصص و بیشترین علت کاهش شنوایی در کودکان است.

## علامتهای عفونت گوش میانی چیست؟

درد و کاهش شنوایی زیاد دیده می‌شوند. علائم دیگر، تب، ناراحتی عمومی بدن، مالش یا کشیدن گوش در کودکان، کودکان بزرگتر ممکن است از گوش درد شکایت کنند ولی کودکان با سن کمتر گوش خود را می‌کشند، بی‌قرار بوده یا بیش از حد گریه می‌کنند. استفراغ و اسهال در نوزادان، سرگیجه، از دست دادن تعادل. اگر فشار مایع بیش از حد باشد پرده گوش پاره شده و چرک خارج می‌شود و به دلیل کاهش فشار داخل گوش، درد به طور ناگهانی کمتر می‌شود. جویدن، مکیدن و به شکم خوابیدن باعث درد در گوش میانی می‌شود بنابراین کودک کمتر غذا می‌خورد و کمتر می‌خوابد.

در عفونت گوش میانی صداها از پرده گوش به گوش داخلی منتقل نمی‌شوند و ممکن است کودک به صداهاى ظریف پاسخ ندهد، صدای رادیو یا تلویزیون را بلند کند، بلندتر از حالت عادی صحبت کند و در مدرسه به نظر می‌رسد که کم توجه شده است.

## علت عفونت گوش میانی چیست؟

- لوله استاش در کودکان کوتاه تر است و در نتیجه میکروبها هنگام سرماخوردگی راحت‌تر وارد گوش میانی می‌شوند. همچنین این لوله در کودکان باریکتر و نرم‌تر بوده و زودتر مسدود می‌شود.
- لوزه سوم در کودکان بزرگتر است و می‌تواند دهانه لوله استاش را ببندد.
- علتهای دیگر شامل: دود سیگار، تغذیه با شیشه شیر و حضور در محیطهای شلوغ مثل مهد کودک، حساسیت و بیماریهایی مثل شکاف کام و سندرم داون است.

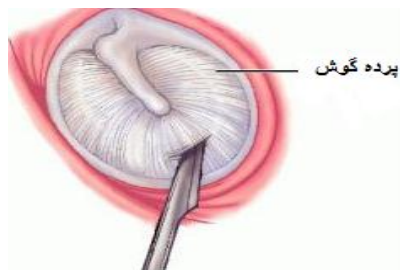
## چگونه تشخیص داده می‌شود؟

پزشک، گوش کودک را با اتوسکوپ(دستگاه کوچک مخروطی شکل دارای چراغ) نگاه می‌کند. پزشک قرمزی و برجسته شدن پرده گوش را بررسی می‌کند و اینکه آیا پرده گوش به صورت طبیعی حرکت می‌کند یا خیر. ممکن است پزشک تست شنوایی درخواست کند.

## چگونه درمان می‌شود؟

درمان بستگی به شدت علامتها و علت عفونت دارد. برخی عفونتها خود به خود درمان می‌شوند و فقط برای کاهش درد دارو لازم است. بیشتر عفونتهای گوش در طول 3 تا 5 روز بهتر می‌شوند. در کشورهای پیشرفته آنتی‌بیوتیک‌ها تجویز نمی‌شوند مگر اینکه علامتها مدت زیادی طول بکشند. ولی در کشورهایی با سطح بهداشتی پایین‌تر آنتی‌بیوتیک تجویز می‌شود.

در عفونتهای شدید یا عفونتهایی که به درمان جواب نمی‌دهند برش کوچکی توسط چاقوی جراحی مخصوص در پرده گوش ایجاد شده و یک لوله نازک کوچک تهویه به نام وی تی "vt" در پرده جاگذاری می‌شود. این لوله باعث خروج مایع از گوش شده و درد را کاهش می‌دهد. این کار را متخصص "گوش، حلق و بینی" در اتاق عمل زیر بیهوشی انجام می‌دهد. اگر لوزه کودک بزرگ است و باعث عفونت می‌شود ممکن است پزشک برداشتن لوزه را توصیه کند.



تصویر 1: ایجاد سوراخ در پرده گوش با چاقوی جراحی مخصوص



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز  
مرکز آموزشی و درمانی کودکان تبریز



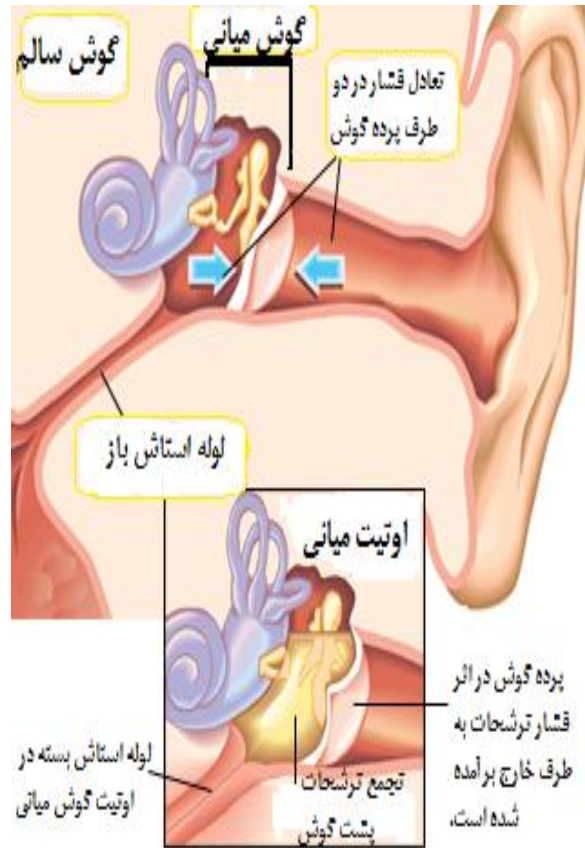
وزارت بهداشت و درمانی  
خدمات بهداشتی درمانی تبریز

## اوتیت مدیا (عفونت گوش میانی)



آموزش سلامت

تاریخ تهیه: 93/05 - آخرین بازنگری: 96/06



تصویر 2: تصاویر عفونت گوش میانی و گوش سالم

"این پمفلت تنها به عنوان راهنما بوده و به هیچ وجه جایگزین توصیه‌های پزشک معالج کودک شما نمی‌باشد"

اگر شما توصیه‌ها یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید لطفاً با شماره تلفن 35262250 - داخلی 202 اتاق عمل و یا داخلی 204 بخش جراحی تماس بگیرید.

## عوارض عفونت گوش میانی چیست؟

بیشترین عارضه سوراخ شدن پرده گوش است. عوارض دیگر کمتر دیده می‌شوند ولی خطرناک هستند. در موارد خیلی کم ممکن است عفونت به گوش داخلی، مغز یا سایر بافت‌های اطراف انتشار یابد و باعث مننژیت یعنی عفونت پرده‌های مغز، ماستوئیدیت یعنی عفونت استخوان پشت گوش و لابیروتیت یعنی عفونت گوش داخلی شود. مشکلات شنوایی و گفتاری نیز از دیگر عوارض عفونت گوش میانی هستند.

## چگونه از عفونت گوش فرزندم جلوگیری کنم؟

- فرزند خود را از سینه خود تغذیه کنید. شیرمادر از عفونت گوش میانی محافظت میکند.
- اگر سیگار می‌کشید سعی کنید سیگار را ترک کنید و یا حداقل نزدیک کودکان سیگار نکشید. دود سیگار ممکن است خطر عفونت گوش را افزایش دهد. دود سیگار عملکرد لوله استاش را مختل و باعث تغییر مخاط حفاظت کننده گوش می‌شود.
- دست‌هایتان را مرتب بشویید.
- از سرماخوردگی کودک جلوگیری کنید.
- واکسیناسیون کودک را انجام دهید.